

SALUD EN LAS ESTACIONES DE TRABAJO DE COMPUTADORA

Aprobada por los delegados a la convención de mayo de 2010

- CONSIDERANDO, que la salud y el bienestar de niños y jóvenes se encuentran entre las principales preocupaciones de la PTA y que la PTA trabaja con las escuelas públicas y distritos para garantizar que todos los niños y jóvenes tengan acceso a recursos en el aula apropiados y seguros; y
- CONSIDERANDO, que la mayoría de los niños en edad escolar utiliza computadoras con regularidad y cada vez más, empezando en tan pronto como la preescolar y continuando hasta la edad adulta; y
- CONSIDERANDO, que muchos estudiantes de la escuela pública se sientan en aulas y laboratorios de computación con postura incorrectamente alineada y que hay poca o ninguna comprensión de la importancia de la ergonomía de la estación de trabajo en nuestras escuelas; y
- CONSIDERANDO, que la investigación demuestra que los niños y jóvenes están experimentando importantes molestias oseomusculares asociadas con el uso de computadoras equipo; y
- CONSIDERANDO, que la ergonomía incorrecta y la postura inadecuada en las estaciones de trabajo de computadora contribuyen a los problemas de salud y lesiones de estrés repetitivo en Estados Unidos; y
- CONSIDERANDO, que la investigación demuestra que las lesiones de estrés repetitivo se desarrollan a lo largo de los años y, por lo tanto, los hábitos de postura de los estudiantes durante los años escolares afectarán su salud como adultos jóvenes; y
- CONSIDERANDO, que la intervención ergonómica y la educación han demostrado reducir la molestia causada por el uso frecuente de la computadoras; ahora, por tanto,
- SE RESUELVE,** Que la PTA de California, sus unidades, consejos y distritos diseminen la información a los distritos escolares, padres y la comunidad sobre la ergonomía de la estación de trabajo y la postura correcta al usar la computadora, así como crear conciencia sobre el peligro de lesiones de estrés repetitivo: y además

SE RESUELVE, que la capta inste a sus unidades, consejos y distritos a que recomiende a sus distritos escolares que todas las estaciones de trabajo de computadora en las escuelas sean ergonómicamente correctas y ajustables para adaptarse a las necesidades de los estudiantes y profesores de todos los tamaños.

#

RESUMEN DE TRANSFONDO

La falta de atención para corregir la postura del cuerpo mientras se utiliza la computadora se ha convertido en un peligro grave para la salud que cuesta millones de dólares a las personas, las empresas y el gobierno cada año. A decenas de miles de personas cada año se les diagnostican lesiones de estrés repetitivo. De hecho, es el problema de salud laboral número uno Estados Unidos, de acuerdo con la Oficina de Seguridad y Salud Laboral (OSHA). Pero lo que una vez se consideraba como un diagnóstico de adultos ahora se produce tan temprano como la adolescencia. Los estudiantes utilizan computadoras, comenzando al principio de la edad preescolar y de forma constante para cuando están en el kindergarten. Hay una fuerte correlación entre el mayor uso de computadoras y la mala postura cuando se usan con la aparición temprana de las lesiones de estrés repetitivo en nuestros alumnos.

Los estudiantes y la mayoría de los profesores no son conscientes de postura correcta del cuerpo y el posicionamiento al sentarse a la computadora. Las estaciones de computación en las escuelas se organizan con frecuencia tal que las mesas, sillas y monitores de las computadoras permanecen a la misma altura fija mientras que los estudiantes vienen en una amplia variedad de tamaños. A fin de evitar problemas de salud generalizada en los estudiantes a medida que crecen, tenemos que incluir de forma estándar en la educación informática la importancia de la postura correcta y la instalación apropiada de la estación de trabajo ergonómica, así como los hábitos de una postura correcta mientras se trabaja con la computadora. La promoción y práctica de hábitos saludables en la estación de trabajo dentro del entorno escolar estructurado influirá a la gente joven para que mantengan la postura correcta mientras usan la computadora tanto durante las horas de estudio como fuera de ellas.