

Catarro y Gripe



Su hijo tiene fiebre, dolores musculares, le duele la garganta y se siente muy cansado. Es muy posible que tenga la gripe o un catarro fuerte. Todos sabemos que no hay una medicina que pueda curarlo. Por lo tanto, debemos hacer lo posible para que nuestros hijos se sientan mejor y eliminar el virus que los ha enfermado.

Su hijo no necesita un antibiótico. Los antibióticos no curan los catarros ni la gripe. No deberíamos tomar medicinas que no necesitamos.

Entonces, ¿Qué puede hacer para que su hijo se sienta mejor?

- ➔ Asegúrese de que descanse mucho.
- ➔ Déle mucha agua, té de hierbas y sopas.
- ➔ Para el dolor de garganta, déle líquidos calientes y hágale hacer gárgaras de agua caliente con sal. Esto le ayudará a calmarle el dolor de garganta. Si su hijo es más mayor [12 años de edad o mayor] puede tomar pastillas para aliviar el dolor de garganta.
- ➔ No deje que su hijo esté expuesto al humo del tabaco.

Déle a su hijo medicina de la tienda [sin receta]. Su doctor le indicará qué medicinas puede comprar para el dolor y otras molestias. ¡No le dé aspirina!

Lea y siga las instrucciones sobre cómo darle la medicina. Hable con su doctor si tiene preguntas sobre cómo hacer que su hijo se sienta mejor.

***¡Déle a su hijo la medicina apropiada para la enfermedad que está padeciendo!
Y déle además mucho cariño.***

Visita nuestro sitio en el internet al: www.aware.md

 **WARE**[®]
*Alliance Working for
Antibiotic Resistance Education*

A project of **CMA Foundation**