



La Campaña DesayunoPrimero (“BreakfastFirst”) es una iniciativa de tres años para fortalecer los programas de desayunos escolares por todo California. El PTA de California se ha juntado con una coalición, poderosa dirigida por California Food Policy Advocates, trabajando para hacer DesayunoPrimero (“BreakfastFirst”) un éxito.

Aprenda más en www.BreakfastFirst.org. ¡Visítele seguido para recibir nuevas regulares!

Metas de la Campaña DesayunoPrimero (“BreakfastFirst”)

- Todas las escuelas en California ofrecen el Programa del Desayuno Escolar.
- Todas las escuelas en California adoptan los modelos de después-del-timbre u otras prácticas que llevan al máximo su participación.
- Todos los desayunos escolares atraen a los estudiantes y promueven la salud óptima.

Los Hechos de los Desayunos Escolares en California

- Solamente 1 de 6 estudiantes participan en desayunos escolares
- 2.2 millones de estudiantes de bajos ingresos se pierden de los beneficios de un desayuno escolar
- 60% de estudiantes de bajos ingresos que comen al mediodía no comen un desayuno escolar
- El año pasado, las escuelas perdieron \$300 millones en dólares federales debido a la participación baja en el desayuno escolar

Basado en Datos por CDE de 2008-2009

Los Beneficios del Desayuno: Salud del Estudiante, Éxito Académico, Fondos Federales*

El hambre y la obesidad son realidades para niños en California.

- Niños quienes comen desayuno tienen dietas que por lo todo son más saludables y son menos probables a estar obesos comparados a niños quienes no desayunan.
- Desayunos escolares son más saludables que los que normalmente comen los niños afuera de la escuela.
- Programas efectivos de desayunos escolares bajan reportes de dolores de estomago y de cabeza en los estudiantes.
- Los programas nutritivos de desayunos escolares ayudan para que los estudiantes desarrollen hábitos saludables de comer para todas sus vidas.

Niños con hambre no pueden aprender.

- Los programas efectivos de desayunos escolares refuerzan el éxito académico, mejoran el comportamiento en la clase, reducen tardanzas, y bajan el absentismo.

El Programa del Desayuno Escolar trae dolares federales a nuestras escuelas.

- El Programa del Desayuno Escolar (SBP) es un programa federal de nutrición.
- Todas las escuelas en California son permitidas, pero no requeridas, a participar en SBP.
- Las escuelas que ofrecen desayuno por SBP reciben reembolso federal por cada comida que es servida.

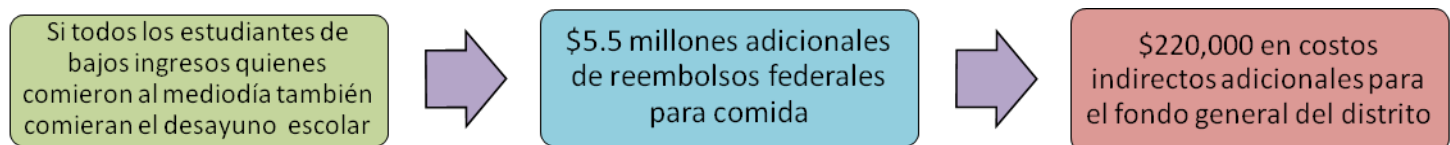
Lleve al máximo la participación en el desayuno escolar



- ★ Lleve al máximo los beneficios de salud y académicos para los estudiantes
- ★ Lleve al máximo los beneficios fiscales

**Para citas específicas, por favor vea los “Benefits of Breakfast” en www.BreakfastFirst.org.*

Los reembolsos federales de comida para el Programa de Desayunos Escolares son usados por departamentos de servicios de nutrición para pagar por la producción de comida. Una porción de esos reembolsos están disponibles a los distritos escolares para cubrir los gastos generales (“indirectos”). Estos gastos indirectos son calculados como un porcentaje del presupuesto de los servicios de nutrición (hasta 4.4%). Dólares federales se pierden cuando los distritos escolares tienen participación baja en programas de desayunos escolares. El próximo ejemplo de la vida real demuestra el extento de estos dólares perdidos en un distrito escolar anónimo en California durante el año escolar de 2008-09.



Como Llevar al Máximo los Beneficios de los Desayunos Escolares

La mayoría de las escuelas que ofrecen desayuno solamente lo hace a una cierta hora y en un lugar – en la cafetería antes que empiece el día escolar. Pero el desayuno escolar trabaja mejor si es servido cuando y donde los estudiantes pueden y están dispuestos a comer. Es conocido que la participación en el desayuno escolar dramáticamente sube cuando se emplean los modelos que son fiscalmente-buenos y después del timbre, tal como el Desayuno en la Clase y el Desayuno de Segunda Oportunidad.

El Desayuno en la Clase

Con el modelo del Desayuno en la Clase, a todos los estudiantes se les ofrece desayuno al comienzo del día escolar. El desayuno es servido, comido, y recogido durante los primeros 10-15 minutos de la clase mientras que los maestros conducen actividades administrativas o empiezan con las lecciones del día. Jack O’Connell, el Superintendente Estatal de la Instrucción Pública, recientemente clarificó que el Desayuno en la Clase puede contar hacia los minutos de instrucción. El Desayuno en la Clase ayuda asegurar que todos los estudiantes empiezen sus días bien nutridos y listos para aprender.

El Desayuno de Segunda Oportunidad

Con el modelo del Desayuno de Segunda Oportunidad (2CB), un desayuno escolar es ofrecido durante el recreo de la mañana o el descanso para un bocado. 2CB es efectivo para servir a estudiantes quienes, debido a los horarios de la familia o de transportación, no pueden comer en la mañana antes que empiece la escuela. 2CB también es efectivo para los estudiantes quienes no tienen hambre antes de la escuela, pero sí les da hambre antes de la comida del mediodía. 2CB es una estrategia que ayuda traer los beneficios del desayuno a todos los estudiantes.

Que Puede Hacer el PTA Para Traer al Desayuno Primero (“BreakfastFirst”)

1. Aprenda acerca de la participación en el desayuno escolar en su distrito. Visite “Your District’s Data” en www.breakfastfirst.org y platique con el departamento de los servicios de comida y nutrición de su distrito.
2. Averigüe como es servido el desayuno en su escuela. Explore modelos efectivos de desayuno escolar, como el Desayuno en la Clase y el Desayuno de Segunda Oportunidad, que dramáticamente suben la participación. Vaya a www.breakfastfirst.org para videos, páginas de hechos, estudios de casos, las mejores prácticas, y otros recursos.
3. Inscríbase para recibir nuevas, recursos, y mande sus preguntas a www.breakfastfirst.org.

¿Tiene preguntas? Póngase en contacto con Tia Shimada al tia@cfpa.net o Ellen Braff-Guajardo al ellen@cfpa.net.